

## Präventionsprojekt „Sei stark – sag nein!“, 4. Klasse

Kinderschutz ist uns wichtig. Wir können sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen nicht verhindern, aber wir können durch präventive Arbeit langfristig sexueller Gewalt entgegen wirken. Im Mittelpunkt wirksamer Prävention steht die Erziehung zu Stärke und Selbstbestimmung. Informierte und selbstbewusste Kinder werden weniger Opfer von sexuellen oder anderen Übergriffen.

Die Schulsozialarbeit der Eduard-Schlegel-Schule sowie der Grundschule am Rain (Nina Witter und Wolfgang Hinze) führen den Projektvormittag in jeder Klasse gemeinsam mit der Klassenleitung durch.

Inhaltlich geht es dabei um folgende Bereiche:

- **Gefühle wahrnehmen und erkennen:**
  - Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle. Diese sollen wahrgenommen und ausgedrückt werden.
- **Selbstbewusstsein fördern:**
  - Eigene Entscheidungen treffen, eigene Grenzen erkennen.
  - Nein sagen lernen: Jede und jeder hat das Recht „nein“ zu sagen, wenn etwas geschieht, was unangenehme Gefühle auslöst.
- **Umgang mit guten und schlechten Geheimnissen:**
  - Schlechte Geheimnisse lösen unangenehme Gefühle aus und müssen weitergesagt werden: Das ist kein Verpetzen!
- **Hilfe finden:**
  - Mögliche Hilfen gemeinsam erarbeiten.

