

Karate Workshop 3. Klasse:
ein ergänzendes Angebot der Sozialtrainings

Im Karateworkshop für die Klassenstufe 3 der Grundschule am Rain wollen wir die Eckpunkte des Sozialtrainings vertiefen. Dafür arbeiten wir mit der Karateschule Imeri zusammen. Enis Imeri ergänzt mit seiner Haltung und seinem Hintergrund in seinem Workshop zu großen Teilen die Inhalte unserer Arbeit. Es geht um das Einhalten der Menschenrechte, Fairness und Respekt. Gleichzeitig werden die Schülerinnen und Schüler gestärkt, durch selbstbewusstes Auftreten, sich und andere zu schützen ohne selbst die Regeln unseres Zusammenlebens zu verletzen. Enis Imeri knüpft mit Übungen aus dem fernöstlichen waffenlosen Kampfsport an die schulischen Präventionsangebote an:

Wie verhalte ich mich fair?

Wie trete ich selbstbewusst auf?

Was mache ich, wenn ich geärgert oder provoziert werde?

Wie kann ich mich vor Angriffen schützen?

Welche Möglichkeiten habe ich, mich zu wehren und gleichzeitig die bereits erarbeiteten Menschenrechte zu achten?

Darf ich zurückschlagen, wenn ich geschlagen werde?

Worin liegt der Unterschied zwischen Kämpfen im Sport und Kämpfen auf den Schulhof?

Damit diese wertvolle Ergänzung unseres Sozialen Lernens an der Grundschule am Rain auch in Zukunft durchgeführt werden kann, sind wir jedes Jahr immer wieder auf eine finanzielle Förderung angewiesen.