

Sie als Eltern können Ihren Kindern in Alltagssituationen helfen diese Fähigkeiten zu vertiefen. Beteiligen Sie ihre Kinder bei der **gemeinsamen Lösungsfindung**.

Neben vielen anderen Möglichkeiten können folgende Schritte beim Umgang mit Problemen hilfreich sein und entsprechende gemeinsame Lösungsansätze entwickelt werden.

- Anstatt ein Problem für Ihr Kind zu lösen, fragen Sie es: „Was könnten wir tun?“ Geben Sie den Ideen Ihres Kindes eher den Vorrang.
- Wenn Ihr Kind eine Lösung gefunden hat, dann bewerten Sie diese nicht, sondern antworten: „Das ist eine Idee. Was könnten wir noch tun?“ Nach einer Sammlung der Lösungsideen: „Wofür würdest du dich entscheiden? Was werden wir/wirst du tun?“
- Wenn eine Lösung nicht funktioniert, dann versuchen Sie mit Ihrem Kind eine andere.
- Probieren Sie verschiedene Lösungswege mit Ihrem Kind aus. Haben Sie gemeinsam Freude am Ideenfinden, Experimentieren und Ausprobieren.